



**Людмила
Петровна
Упадышева**

Родилась 5 июня 1954 года в селе Шангалы Устьянского района Архангельской области. Здесь же пошла в первый класс. После окончания 2 класса семья переехала в Яренск Ленского района. Там Людмила Петровна и закончила школу.

Была активисткой, принимала активное участие во всех мероприятиях, любила спорт, особенно стрельбу. Выезжала на районные соревнования и занимала призовые места. В школе училась хорошо, любимым предметами были русский язык, литература, немецкий язык.

Именно поэтому, в 1971 году, после окончания школы, по совету своего классного руководителя Людмила Петровна поступила в Архангельский педагогический институт имени Ломоносова на факультет иностранного языка. За годы учёбы в институте любовь к спорту не утратила, особенно увлекалась плаванием.



В 1976 году после окончания института по распределению приехала в город Котлас, откуда была направлена в посёлок Коряжму.

Начинала работать в школе №16 (3). Отработав один год в этой школе, перешла в только что открывшуюся новую школу №13(5), с которой Людмила Петровна связала всю свою педагогическую деятельность.



А тогда, в далёком 1977 году Людмиле Петровне сразу же дали классное руководство в 6 «А» классе и закрепили кабинет №29.

В школе №13(5) Людмила Петровна отработала 35 лет. Сделала 2 выпуска одиннадцатиклассников.

Первосентябрьская линейка



Выпуск 1987 года



Выпуск 2004 года

Муниципальная общеобразовательная средняя

Школа №5 11"б" класс



Выпускники 2004 год

Самыми тёплыми словами вспоминает Людмила Петровна свои годы работы в школе: «Сильный учительский коллектив, активная жизненная позиция у учащихся, стремились придумать что-то интересное, участвовали в смотрах, соревнованиях, коммунарских сборах, ходили на демонстрации, в походы, ездили в поездки. Подолгу сидели в школе, любили готовить что-то сообща».

На демонстрации



Лучший пример – собственный пример.
Людмила Петровна и Галина Васильевна на уборке урожая



В походе



Такими же тёплыми воспоминаниями делятся и бывшие ученики Людмилы Петровны: «В нашем классе была замечательная классная руководительница - Упадышева Людмила Петровна. Она очень дорожила нашей дружбой. Со своими бедами и радостями мы шли именно к ней. Людмила Петровна очень внимательна и отзывчива, волновалась за нас. У Людмилы Петровны часто бывали родители, с которыми она решала все проблемы в классе. Людмила Петровна проводила очень интересные классные часы, беседы. Даже на перемене она находила минутку для каждого из нас».

Работая в школе, Людмила Петровна имела активную жизненную позицию: 8 лет руководила кафедрой иностранных языков, не раз делилась опытом работы с коллегами школы и города, пела в учительском хоре.

Учительский хор.



Людмила Петровна третья справа в верхнем ряду

Кафедра учителей иностранного языка



На уроке у Людмилы Петровны



За свой труд имеет множество наград. В 1995 году присвоено звание «Отличник народного просвещения».



Сейчас Людмила Петровна находится на заслуженном отдыхе. Так же занимается спортом: плавает в бассейне. В свободное время от домашних дел читает. Особенно увлекается чтением детективов, исторических романов, книгами русских классиков.