

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете  
протокол от 28.12.2023 №14

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора от 29.12.2023г №776/П

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Коряжмы»  
(новая редакция)**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 726E71006CAAFD67D28531B4B9E1F772  
Владелец: Здравомыслова Елена Владимировна  
Действителен: с 18.04.2024 до 12.07.2025

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Коряжма» (далее - Школа) устанавливается на основе:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

1.1.2. Закона Архангельской области от 02 июля 2013 года № 712-41-03 «Об образовании в Архангельской области» (с изменениями и дополнениями);

1.1.3. Санитарных правил утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с изменениями и дополнениями).

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);

1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);

1.1.6. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями)

1.1.7. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);

1.1.8. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);

1.1.9. Приказа министерства просвещения РФ от 28.08.2020 г. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам начального общего основного общего и среднего общего образования

1.1.10. Устава Школы;

1.1.11. Образовательной программы МОУ «СОШ № 5 г. Коряжмы»

1.1.12. Правил внутреннего распорядка обучающихся МОУ «СОШ № 5 г. Коряжмы»;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активно-

сти, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Действие настоящего Положение распространяется на всех участников образовательных отношений.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Продолжительность учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком.

2.2. Учебный год делится на триместры.

2.3. В соответствии с СанПин предусмотрена организация учебных занятий по пятидневной учебной неделе в режиме:

Клас сы	Начало учебных занятий	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1	8.00	ступенчатый режим: <ul style="list-style-type: none"> <li>• сентябрь, октябрь 3 урока по 35 минут каждый;</li> <li>• ноябрь, декабрь 4 урока по 35 минут каждый;</li> <li>январь - май 4 урока по 40 минут каждый</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 и 3, 3 и 4 уроками 20 минут;</li> <li>• 1 и 2, 4 и 5 уроками – 15 минут;</li> <li>• для 1-х классов в середине учебного дня динамическая пауза – 40 минут</li> </ul>
2-4	8.00	40 минут	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 и 3, 3 и 4 уроками 20 минут;</li> <li>• 1 и 2, 4 и 5, 5 и 6 уроками – 15 минут;</li> <li>• между урочной и внеурочной деятельностью 30 мин</li> </ul>
5-11	8.00	40 минут	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 и 3, 3 и 4, 6 и 7 уроками 20 минут;</li> <li>• 1 и 2, 4 и 5, 5 и 6, уроками – 15 минут;</li> <li>• 7 и 8 уроками - 10 минут;</li> <li>• 8 и 9 уроком – 5 минут;</li> <li>• между урочной и внеурочной деятельностью 30 мин</li> </ul>

2.4. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором триместре. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу детского оздоровительного лагеря по согласованию с учредителем.

2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности.

2.7. Режим звонков на учебные занятия (кроме 1 классов и классов) устанавливается следующий:

Понедельник	Вторник-четверг	Пятница
Классный час – 8.00-8.40 перемена - 5 минут 1 урок – 8.45-9.25 перемена - 15 минут 2 урок – 9.40-10.20	1 урок – 8.00-8.40 перемена - 15 минут 2 урок – 8.55-09.35 перемена - 20 минут 3 урок – 09.55-10.35	Классный час – 8.00-8.20 перемена - 5 минут 1 урок – 8.25-9.05 перемена - 15 минут 2 урок – 9.20-10.00

перемена - 20 минут 3 урок – 10.40-11.20 перемена - 20 минут 4 урок – 11.40-12.20 перемена - 15 минут 5 урок – 12.35-13.15 перемена - 15 минут 6 урок – 13.30-14.10 перемена - 20 минут 7 урок – 14.30-15.10 перемена - 10 минут 8 урок – 15.20-16.00 перемена - 5 минут 9 урок – 16.05-16.45	перемена - 20 минут 4 урок – 10.55-11.35 перемена - 15 минут 5 урок – 11.50-12.30 перемена - 15 минут 6 урок – 12.45-13.25 перемена - 20 минут 7 урок – 13.45-14.25 перемена - 10 минут 8 урок – 14.35-15.15 перемена - 5 минут 9 урок – 15.20-16.00	перемена - 20 минут 3 урок – 10.20-11.00 перемена - 20 минут 4 урок – 11.20-12.00 перемена - 15 минут 5 урок – 12.15-12.55 перемена - 15 минут 6 урок – 13.10-13.50 перемена - 10 минут 7 урок – 14.00-14.40 перемена - 10 минут 8 урок – 14.50-15.30 перемена - 5 минут 9 урок – 15.35-16.05
--	---	--

1.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

1.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередовать с гуманитарными предметами.

1.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

1.14. Для обучающихся, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня в соответствии с требованиями СанПиН.

1.15. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-8 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

### 3. Режим питания учащихся

Организацию питания обучающихся в Школе осуществляется согласно положению о школьной столовой и организации питания обучающихся.

### 4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в

соответствии с годовым планом Школы.

4.5. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.6. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

### **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной медицинских групп. Физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу негативного влияния внешних факторов на организм человека, обязательно надевать защитные очки, перчатки.

6.3. Не допускается привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой.

6.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

### **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах — 1,5 ч.,

в 4-5 классах — 2 ч.,

в 6-8 классах — 2,5 ч.,

в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## 8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится согласно п. 1.3 Целевого раздела образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования и адаптированных основных образовательных программ.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

## 9. Режим работы в «активированные» дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать «активированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) учебный день при температурном режиме наружного воздуха:

- при  $-25^{\circ}\text{C}$  и ниже - для обучающихся 1 - 4 классов;
- при  $-27^{\circ}\text{C}$  и ниже - для обучающихся 1 - 6 классов;
- при  $-30^{\circ}\text{C}$  и ниже - для обучающихся 1 - 8 классов;
- при  $-33^{\circ}\text{C}$  и ниже - для обучающихся 1 - 11 классов.

9.2. В «активированный» день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

9.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о температуре наружного воздуха в зимний период в случае неблагоприятных условий погоды через программу «Дневник. Ру» или через СМС или телефонный звонок или социальные сети или мессенджеры.

9.4. Питание обучающихся в «активированные» дни организуется в соответствии с расписанием режима питания.

9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в «активированный» день принимают родители (законные представители).

9.6. Для обучающихся, пришедших на занятия в «активированный» день, все виды занятий проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

9.7. В случае отсутствия обучающихся на учебных занятиях в «активированный» день, учителя-предметники организуют учебный процесс в соответствии с Положением об организации и осуществлении образовательной деятельности с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий МОУ «СОШ № 5 г. Коряжмы».

9.8. Классные руководители 1-4 классов осуществляют взаимодействие с родителями (законными представителями) по вопросу сопровождения обучающихся в дни, когда температура наружного воздуха ниже показателей, указанных в п.9.1 настоящего положения.