



**Владимир
Никифорович
Порохин**

Владимир Никифорович родился 24 июля 1935 года в селе Сура Пинежского района Архангельской области. Мама трудилась в колхозе, а отец – в государственной лесной охране.



Мальчишкой застал войну. В мае 1945 года как раз заканчивал 3 класс.

Труд познал сызмала. В пятнадцать лет отработал в лесу целый зимний сезон - нужда заставляла. А отец за то, что сын в лесу хорошо отработал, купил ему гармонь.

В родном же селе окончил среднюю школу.

Из воспоминаний одноклассников: «Володя у нас всегда в первых был. Как в пятом классе втянулся в спорт, так и участвовал во всех соревнованиях - школьных, районных, областных... Пока снег лежал - лыжи не снимал. Поневоле заходишь: от дома до школьного двора километра четыре...»

После школьной скамьи готовил себя Владимир Никифорович в мореходку, она ему всё время грезилась. Но в планы резко вмешался военком. В 1954 году был призван в ряды Вооружённых сил СССР.

Службу проходил в городе Печора. В радиотехнических войсках, в которые он попал, его заметили с первых же дней. А ещё больше, когда он на полигоне за шестьдесят метров метнул учебную гранату. Поглазеть на

"необычного" новобранца сбежались офицеры. И даже командир части вышел "взглянуть на героя". Пожалуй, с того дня начались для Владимира некоторые "послабления". В том смысле, что командиры предоставили ему возможность усиленно тренироваться. И результативность "пошла".

К примеру, в волейболе Владимир Никифорович себя продемонстрировал: что надо игрок! Физкультурный талант северянина оказался разносторонним. Вот и первенство города Печоры выиграл.

Но спорт спортом, а службу младший сержант тоже знал. Всё-таки в радиотехническом батальоне служил.

Из воспоминаний Владимира Никифоровича: «Вели самолёты... То есть наблюдали за ними, пролетающими над районом Северной железной дороги, боевые задачи выполняли. До самой Воркуты наши "точки" были... И редкую даже для того времени Почетную грамоту ЦК ВЛКСМ за это, главным образом, получил. Первая высокая и заслуженная к тому ж награда!»

И хоть упрашивали Владимира Никифоровича остаться в армии - не остался. После службы тяжёлая работа в леспромхозе, утомительная. Надо - валил лес, надо - становился чокеровщиком, а то и машинистом паровоза, курсировавшего по узкоколейной железной дороге. Специально обучаться пришлось новым специальностям, чаще - учиться на месте. Зато настоящую рабочую закалку получил.

Но занятия спортом не оставлял, и любовь к физкультуре привела его в Архангельский государственный педагогический институт на факультет физического воспитания и спорта, где он учился с 1958 по 1962 годы.

На первом же курсе записался одновременно в секции лёгкой атлетики, штанги, волейбола. И тут же установил подряд два рекорда Архангельской области по метанию копья, попал в сборную области по лёгкой атлетике. Потом ушёл в десятиборье. А на четвёртом курсе выиграли студенческий кубок области по волейболу и всем сразу присвоили 1 разряд. В каких только видах спорта не принимал участие Владимир Никифорович и разряды по этим видам спорта имел: по волейболу - первый, по штанге - второй, по легкой атлетике - кандидатский.

После окончания института с 1962 по 1968 годы преподавал на кафедре спортивных дисциплин родного ВУЗа.

А с 1968 по 1972 годы работал старшим преподавателем кафедры физического воспитания Костромского технологического института. Там-то и произошёл случай.

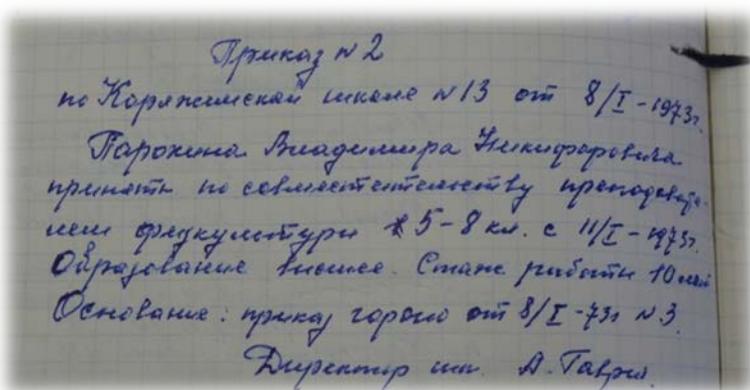
В десятиборье Владимир прыгал с шестом. Погода, надо заметить, не благоприятствовала: ветер. Разбежавшись, спортсмен взял высокий хват. Прыгнул. И... упал прямо на планку. И - выбил себе два зуба, да еще сильно повредил губу... Боль, кровь, "скорая помощь"... Сойти б с дистанции, прекратить выступление. Есть ведь уважительная причина. Но Владимир Никифорович продолжил состязание. Ещё и копьё метнул на 62 метра, ещё и пробежал полтора километра.

1972 году молодая семья Порохиных переехала в посёлок Коряжма.

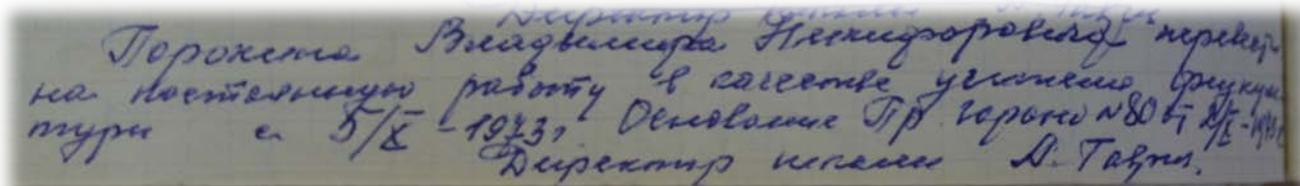


Переебравшись в Коряжму, Владимир Никифорович спорт не забросил, наоборот – стал ещё активнее заниматься и достиг успехов в разных видах. Был отличным примером школьникам, поскольку вёл уроки физической культуры.

11 января 1973 года Владимир Никифорович принят по совместительству преподавателем физкультуры в восьмилетнюю школу №13, а с 5 октября этого же года на постоянную работу.



В связи с реорганизацией старого здания школы, вместе со всем коллективом перешёл в новое просторное здание новой школы-новостройки, школы №13.



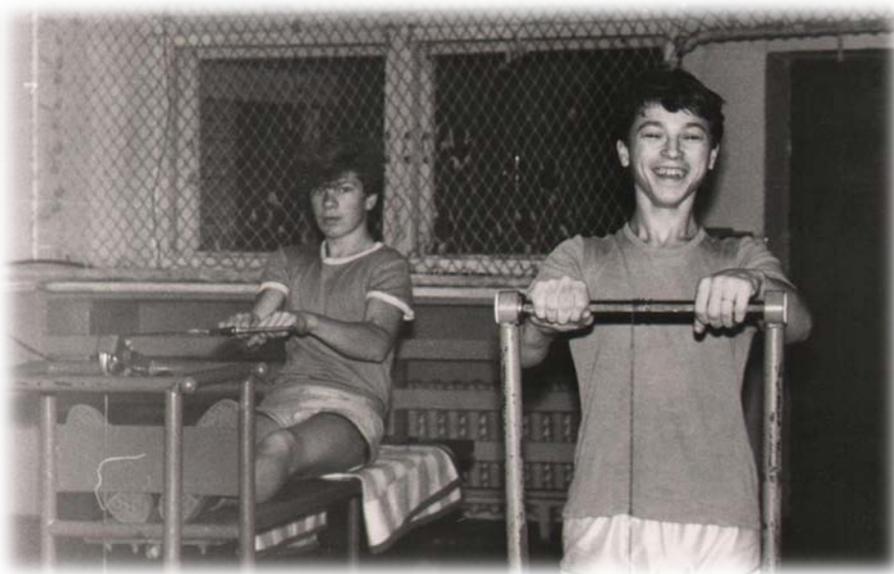
Из воспоминаний Владимира Никифоровича: «Новый спортивный зал оказался огромным после зала старой школы. Из всего инвентаря были только брусья для гимнастики. Вместе с Валентином Николаевичем Нюхиным закипела работа по воспитанию нового поколения спортсменов.

В новую школу приходили ученики из других школ и далеко не отличники, и не любители спорта. Поэтому первые два года было очень не просто.

С раннего утра и до позднего вечера не прекращались занятия и тренировки в зале школы.

А какими жаркими были соревнования между классами, страсти шумели не шуточные. Каждый хотел выиграть первенство и стать членом команды школы №13, которая уже с самого начала своей работы была лучшей в городе и всегда занимала призовые места в Спартакиаде школьников».

Под руководством
Владимира
Никифоровича
сборные команды
школьников
неоднократно
становились
победителями
городских и
областных
соревнований по
лыжным гонкам,
баскетболу. В 1985
году одержали
победу в областных
соревнованиях
«Старты надежд».

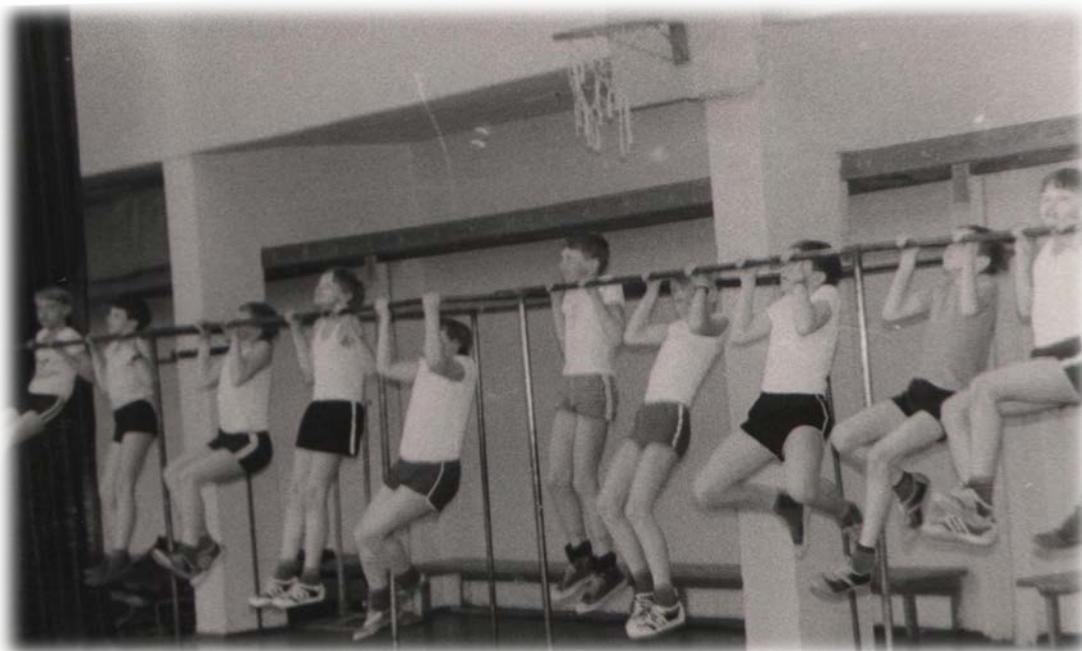


За годы работы в школе №13 Владимир Никифорович воспитал немало выдающихся спортсменов, мастеров спорта по лыжным гонкам, биатлону, лёгкой атлетике, баскетболу.



Порохин Владимир
Никифорович,
Нюхин Валентин
Николаевич и

Вохминова Татьяна Васильевна со своими учениками



На уроках физической культуры

Из воспоминаний учеников школы: «Владимир Никифорович на уроках умел найти подход даже к нам, капризным девчонкам, помогал выполнить всё, что не получается. Научил, что результата можно добиться через труд и терпение».



Максимов Николай Алексеевич, Порохин Владимир Никифорович,
Нюхин Валентин Николаевич



Порохин Владимир Никифорович, Исаков Валерий Васильевич,
Вохминова Татьяна Васильевна

В 1994 году Владимир Никифорович перешёл в школу №2, где продолжил трудовую карьеру учителя физического воспитания.

За годы работы в образовании имеет ряд профессиональных наград:

- В 1987 г. награждён Грамотой Министерства просвещения за заслуги в области образования.
- В 1990 г. – Значок «Отличник народного просвещения».
- В 1997 г. - Знак «Отличник физической культуры и спорта».
- В 2000 году стал Лауреатом Премии Мэра города Коряжмы - за большой личный вклад в развитие физической культуры и спорта в городе.
- В 2001 присвоено почётное звание «Заслуженный работник физической культуры РФ».
- В 1995 и 2005 годах награждён почетной грамотой администрации города за заслуги в области образования и воспитания, большой личный вклад в становление и развитие города Коряжмы.

- В 2005 году вручена Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени за большие заслуги в области образования и науки.

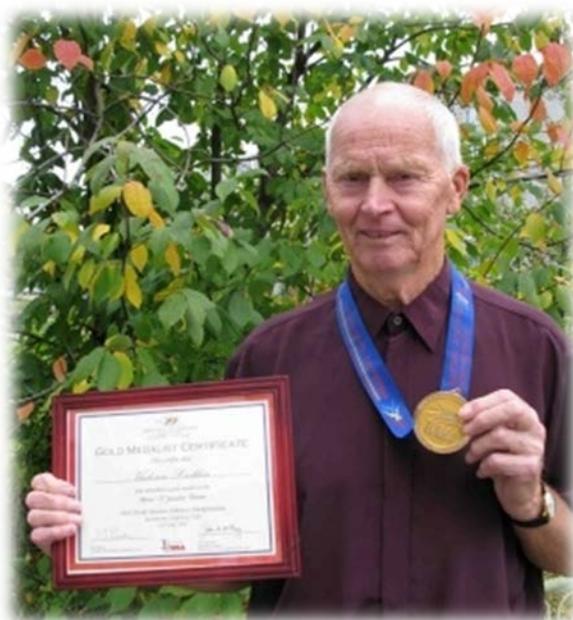
Имеет огромное количество заслуг в большом спорте:



- С 1958 по 1972 становился рекордсменом и неоднократным чемпионом области в десятиборье; пятиборье; метании копья.

- Член сборной области по многоборью ГТО; неоднократный победитель областных зональных соревнований; участник Чемпионата России по многоборью ГТО (1975г., 1986г.).

- С 1986 по 1990 года был участником и призером ветеранских соревнований по волейболу в чемпионате области.



- Принимал участие в Чемпионатах Союза, России, Европы, мира среди ветеранов по легкой атлетике. Дважды становился чемпионом Европы и трижды чемпионом мира.

- В 2002, 2004, 2006 годах принимал участие в Чемпионате России по тяжёлой атлетике среди ветеранов. Дважды бронзовый и серебряный призёр чемпионатов.





Именитые спортсмены Коряжмы (слева направо) – Владимир Порохин, Леонид Краковский, Николай Черезов, Людвиг Краковский – на торжестве по подведению итогов 26-й спартакиады комбината

- В 2003 году удостоен региональной премии «Достояние Севера» в номинации «Почетный титул» «Гордость Поморья».
- В 2005, 2006 годах стал победителем смотра-конкурса среди ветеранов Архангельской области за высокие результаты в спорте.
- В 2005 году имя Владимира Никифоровича Порохина занесено в энциклопедию «Лучшие люди России» 4 том.
- В 2012 году награждён Крестом Святого Лонгина Коряжемского.

В чём же секрет успеха Владимира Никифоровича? Он прост. Ежедневные тренировки. Он мало смотрит телевизор (затяжные сериалы не для него!) и не страдает из-за этого. Но зато бодр. Подтянут. Строен. И давление, между прочим, отличное - 120 на 80. И зрение - единица. И на свойственные возрасту болячки не жалуется. Всё такой же, как и раньше, жизнелюб. Невероятно, но очевидно.