



Познакомимся
с педагогами?

2 стр.

Нескучные
диалоги

3 стр.

И делу время,
и отдыху, и здоровью

4 стр.

ПЕРЕМЕНА

№ 13 (17) октябрь 2024 года

Газета МОУ СОШ №5 города Коряжмы

Сайт школы sc5kor.ru



БЛИЦ-ОПРОС

СТРЕМИМСЯ К ИДЕАЛАМ!

Мы уверены, что в нашей школе работают самые лучшие учителя и учатся самые прилежные ученики, но всё-таки решили узнать: идеальный ученик и учитель – какие они?

ИДЕАЛЬНЫЙ УЧЕНИК – ЭТО...

Евгения Николаевна Алексеева:

– Тот, который не переспрашивает по 1000 раз одно и то же.

Евгения Николаевна Кучиева:

– Который заставляет учителя двигаться и не стоять на месте.

Александр Станиславович Константинов:

– Ответственный, знающий, рассудительный, анализирующий.

Татьяна Владимировна Подосококорская:

– Готовый к уроку.

Наталья Валерьевна Фомина:

– Тот, который умеет слышать.

Ольга Владимировна Соганова:

– Внимательный, с чувством юмора, исполнительный, усидчивый, вовремя выполняющий дз.

Марина Николаевна Ластина:

– Тот ученик, который легко идёт на сотрудничество с учителем; все видит, слышит, понимает; с ним легко работать и его интересно учить.

Татьяна Александровна Колесниченко:

– Такой, как Данко: с горящим сердцем, находящийся в творческом поиске, идущий навстречу учителю. С таким работать – кайф!

ИДЕАЛЬНЫЙ УЧИТЕЛЬ – ЭТО...

Никита Балакшин, 7А класс:

– Тот, который хорошо объясняет, исправляет плохие оценки, добрый и отзывчивый.

Ульяна Савина, 9А:

– Тот, который хорошо объясняет темы и ловит одну волну с классом.

Ксюша Воронцова, 10 класс:

– Не слишком строгий, но при этом не очень добрый, не повышает голос.

Алиса Гладышева, 1 А:

– Он интересный, веселый, радостный, всегда шутит, у него много доброты в душе.

Александра Липатова, 5А:

– Тот, который задает не слишком много домашнего задания.

Ирина Вьюхина, 7В:

– Тот, который ходит с классом гулять, на каток, ездит на экскурсии.

Учитель – это звучит гордо!

Много добрых слов звучит каждый год 5 октября в адрес учителей. К поздравлениям с профессиональным праздником присоединилась директор школы

Елена Владимировна Здравомыслова:

– Дорогие коллеги, я восхищаюсь вашим терпением, умением находить подход к каждому ученику и желанием сделать обучение интересным и увлекательным!

Желаю вам, чтобы наш труд был по достоинству оценен, а дети радовали своими достижениями и любовью к предмету. Желаю, чтобы каждый урок был не только продуктивным, но и интересным, чтобы ученики с удовольствием открывали для себя что-то новое. И, конечно же, желаю крепкого здоровья и терпения, ведь работа учителя – это не только труд, но и

большая ответственность за будущее нашей страны! Низкий поклон ветеранам педагогического труда, всем учителям, которые каждый день отдают свою душу и сердце детям!

Уважаемые коллеги, мы – проводники в мир знаний, вдохновители и наставники для наших учеников. Каждый урок – это возможность передать частичку себя. Давайте продолжать делиться своим опытом, поддерживать друг друга и стремиться к новым вершинам в нашем благородном деле. Желаю всем здоровья, терпения и вдохновения! Пусть ученики радуют нас своими успехами, а каждый день приносит радость и заряд энергии!

Татьяна Алексеевна Червочкина
фото Ильи Земитса

Мнениями интересовалась
Анастасия Чупракова

Познакомимся поближе?

Учитель английского языка Елена Сергеевна Нефедьева и учитель русского языка и литературы Анна Дмитриевна Титова решили формировать и развивать педагогическое мастерство в стенах нашей школы

Анна Дмитриевна Титова

– Почему вы решили стать учителем?

– Мне нравилась эта профессия с самого детства.

– Какую песню должны слушать ученики при выполнении домашней работы?

– На мой взгляд, лучше ничего не слушать, потому что это отвлекает.

– Как вам удается запомнить имена всех своих учеников, у вас есть какие-то ассоциации с ними?

– Ещё всех не запомнила, потому что учеников много. Ассоциации только с целыми классами, я знаю, какой у меня класс самый шумный, а в каком ученики спокойные.

– Что вам больше всего нравится в начале учебного года?



– Мне нравится, что начинается что-то интересное.

– О чем на самом деле учителя разговаривают друг с другом?

– Об учениках и уроках, наверное.

– Что бы вы пожелали себе на день учителя?



– Нервов... и много хорошего успокоительного

Елена Сергеевна Нефедьева

– У вас были смешные ситуации на уроке?

– Самое забавное для меня – когда ученики пытаются само-

стоятельно придумать какое-то правило или смешные для себя слова на английском языке.

– Чем увлекательны ваша профессия и предмет?

– Мне нравится общение с детьми. Считаю, что очень важно индивидуально подходить к каждому ученику.

– Почему вы решили стать учителем?

– Если честно, я не рассматривала изначально для себя профессию учителя. Хотелось быть детским психологом, но появилась возможность поступить в педагогический колледж, и я рада, что выбрала именно это. Сейчас у меня есть возможность узнавать что-то новое, общаться с детьми и главное – учить их.

– Какую песню должны слушать ученики при выполнении домашней работы?

– Какую-нибудь позитивную, например, «Harry» – «Будь счастлив».

– Как вам удается запомнить имена всех учеников, у вас есть какие-то ассоциации с ними?

– Я ещё не всех запомнила. У меня их около ста, так что бывают ситуации, когда я путаю. Но ребята не обижаются, они меня понимают.

– Что больше всего нравится в начале учебного года?

– Перемены.

– О чем на самом деле разговаривают учителя друг с другом?

– Основная тема – смешные моменты, которые произошли на уроках

**Ярослава Бурдаева,
Анастасия Чупракова
Фото Ильи Земитса**



УЧИТЕЛЯ ЛЮБЯТ НЕ ТОЛЬКО УЧИТЬ, НО И УЧИТЬСЯ

ИЗ «АРТЕКА» – С НОВЫМИ ИДЕЯМИ

В начале осени завершилась 74-я сессия управленческих команд, на которую собрались 150 человек из разных уголков России. Среди них и трое наших педагогов: Елена Владимировна Здравомыслова, Светлана Алексеевна Павлова, Ольга Сергеевна Елезова. Вот что рассказала Ольга Сергеевна

– В «Артеке» мы проходили курсы повышения квалификации «Эффективное управление воспитательной деятельностью в образовательной организации». Мы окунулись в мир воспитательной работы, но как будто со стороны детей. Нам рассказывали, как правильно строить программу воспитания в школе с учетом интересов учеников. Итоговой работой стало представление матрицы воспитательного события в школе.

Также мы учились делать презентации, работать с искусственным интеллектом, участвовали в мастер-классах по имиджу и речи учителя, по патриотической работе, самообороне и защите детей.

Надеюсь, что все новые идеи мы обязательно воплотим в жизнь.

Фото предоставлено педагогами-участниками смены

УЧЁБЫ МАЛО

ЭТА ШКОЛА СТАЛА НЕЗАБЫВАЕМОЙ ЧАСТЬЮ ЛЕТА



Именно так говорят ученицы 11 класса Анастасия Салтанова и Алёна Симонова о химической школе «ИЗОТОП» в республике Башкортостан

Продуктивные пары по химии, практические работы по самым разным темам, мероприятия каждый день. Девушки прошли интенсивный

курс по подготовке к ЕГЭ, познакомились с талантливыми ребятами-единомышленниками, а самое главное, по их мнению, «смогли потрогать химию руками». Добавлю, что обучение проходило под руководством Ассоциации Наставников Олимпиадного Движения.

**Елена Александровна Салтанова
Фото предоставлено участниками**

НАДЕЮСЬ, ЧТО ПОБЫВАЮ В «СОЗВЕЗДИИ» СНОВА

С 9 по 20 сентября в Архангельском центре поддержки одаренных детей «Созвездие» проходила профильная смена «Искусство: школа сценического действия».

Нашу школу представляла ученица 9В класса Лия Милохина. Обучение проходило на базе Архангельского театра драмы им. М.В. Ломоносова. Ребята познакомились с актерской грамматикой, техникой речи и диктовкой, а также осваивали сценические движения. Лия поделилась: «Смена помогла мне раскрыться по-новому. Я познакомилась с классными ребятами и получила бесценный опыт. Надеюсь, что побываю в «Созвездии» снова».

Екатерина Шенина

Фото предоставлено Лией Милохиной



Поговорим со «старичками»

Для одиннадцатиклассников этот год – последний в стенах школы. Что они думают об учебе и учителях, какие у них планы?

– ЧТО ТЫ ОЖИДАЕШЬ ОТ 11 КЛАССА?

Валерия Мизгирёва:

– Хорошо сдать экзамены. Хочу научиться распределять своё время так, чтобы успевать всё, что запланировала. И, наверное, подготовиться к этапу взросления, когда можно съехать от родителей.

Арсений Рябов:

– Ожидаю успешную сдачу экзаменов в конце года. Хочу продвинуться в спорте, чтобы получить дополнительные баллы при поступлении.

Арина Терентьева:

– Я хочу углубить свои знания в профильных предметах, расширить кругозор, а главное, подготовиться к предстоящим переменам в жизни, испытать себя в режиме многозадачности, научиться самостоятельно

решать проблемы и задачи

Мария Мизина:

– Продуктивного учебного года, успешной сдачи экзаменов (все свои силы направляю на подготовку к ЕГЭ). Но для того, чтобы не случилось выгорания, собираюсь чередовать подготовку с качественным отдыхом. – Что ты пожелаешь учителям?

Валерия Мизгирёва:

– Главное – терпения! Также хотелось бы пожелать успехов в карьере, в предмете, которые они преподают. Возможно, чему-то научиться у детей, с которыми они встретятся в 5 классе.

Арсений Рябов:

– Здоровья и терпения – это самое важное.

Арина Терентьева:

– Терпения и сил, умных и воспитанных учеников, чтобы труд

приносил только радость и был всегда оценен по достоинству.

Мария Мизина:

– Желаю, чтобы профессия доставляла только удовольствие, а дети не разочаровывали!

– КЕМ ТЫ ХОЧЕШЬ СТАТЬ?

Валерия Мизгирёва:

– Хотелось бы попробовать себя в медицине: стоматологии, анатомии, возможно, судмедэкспертизе.

Арсений Рябов:

– Врачом.

Арина Терентьева:

– На данный момент я хочу работать в области юриспруденции, поскольку мне очень интересны такие предметы, как история и обществознание, а также данная профессия востребована на рынке труда.

Мария Мизина:

– Исходя из того, что я выбрала профильную математику и физику, я рассматриваю технические направления: инженерия, нефтегазовое дело.

– КАКОЙ СМЕШНОЙ МОМЕНТ ТЫ ЗАПОМНИЛ(А) ИЗ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ?

Валерия Мизгирёва:

– Очень хорошо помню, как мы отмечали Новый год в 10 классе и как поздравляли Елену Александровну с днём рождения. Сделали вид, что мальчики дерутся в кабинете, она прибежала, а мы ей цветы подарили.

Арина Терентьева:

– Со мной произошел случай в 9 классе на уроке биологии, когда все очень волновались перед выходом к доске. Настала моя очередь сдавать зачет. Пока я шла через класс к учителю,

запнулась и упала прямо к её ногам. Потом долго не могла перестать смеяться, прежде чем пересказать параграф.

Арсений Рябов:

– Мы с классом готовили сценку к Новому году, представление проходило в ДК. Было очень весело.

Мария Мизина:

– Самым запоминающимся событием была поездка в Петербург после 9 класса – наш подарок на выпускной. Мы участвовали в квестах и много гуляли. Хотелось бы повторить! Мы благодарим выпускников за откровенность и желаем достичь тех целей, которые они перед собой поставили, но не останавливаться на этом, а покорять новые вершины.

Записала Анастасия Бровкина

ДЕТИ ГОВОРЯТ

В ГОСТЯХ У ПЕРВОКЛАШЕК

Накануне Дня учителя мы решили заглянуть с вопросами к самым маленьким ученикам нашей школы – первоклассникам



ОПИШИ СВОЕГО УЧИТЕЛЯ

Настя Н: Моя учительница добрая, хорошая.

Лев П: Хорошая и добрая, иногда ругается.

Маша П: Она красивая, добрая, худая.

Вика К: У нее ласковый голос, она красивая, ставит мне «5».

Диана Б: Добрая, веселая. Когда дети не хотят есть, она на них ругается.

ЧЕМ ТЫ ЗАНИМАЕШЬСЯ НА ПЕРЕМЕНАХ?

Диана Б: Бегаем по коридору и смеёмся.

Ваня М: Играли в догонялки.

Тимур Ш: Собираю пирамиду из карандашей.

ЧТО ТЕБЕ НЕ ПОНРАВИЛОСЬ В ШКОЛЕ?

Настя Н: Не понравился урок письма, потому что там всякие «запятуйки».

Маша П: Долго сидеть на уроках.

Лев П: Нужно рано вставать.

КАКОЕ БЛЮДО В СТОЛОВОЙ САМОЕ ВКУСНОЕ?

Настя Н: Мясная котлета.

Маша П: Пюре с котлетой и тушеной капустой.

Елисей Е: Макароны с сыром

ЧТО ТЫ ПОЖЕЛАЕШЬ УЧИТЕЛЯМ?

Тимур Ш: Чтобы никогда не болели.

Ваня М: Послушных учеников.

Каролина Т: Чтобы они от нас не уходили.

Задавали вопросы и удивлялись ответам Екатерина Шенина, Юлия Меньшуткина



И ДЕЛУ ВРЕМЯ, И ОТДЫХУ, И ЗДОРОВЬЮ

На чилле, на расслабоне

Каникулы для учителей выдались насыщенными. Многие отправились в путешествия исследовать новые города, некоторые предпочли отдых на природе, наслаждаясь свежим воздухом и тишиной. А теперь решили поделиться своими отпускными историями с читателями «Перемены»

Елена Валентиновна Сухих лето начала с работы в школьном лагере. А в первый ее день отпуска они всей семьёй отправились в Абхазию.

Там по узкой дорожке поднимались в горы на высоту 2,7 км, где видели снег, лежащий на вершинах, и солнце, как на ладони. В Абхазии, как рассказывает Елена Валентиновна, очень красивая природа, пляж, водопады, парки, интересные экскурсии, экзотические фрукты. В июле Елена Валентиновна ходила в лес за грибами и ягодами, занималась огородом на даче. Этого сезона она ждала с нетерпением. Август семья Сухих посвятила сбору урожая и подготовке к новому учебному году.



Каждое лето семья Евгении Николаевны Кучичевой вырывается с дачи в путешествие. Она поделилась: «Мы посетили Ярославль, Иваново, Муром, искупались в Чёрном море, были в Волгограде, где я исполнила свою мечту, побывала на Мамаевом кургане. Дальше – больше! Посетили Яблоневый край в Саратовской области в городе Хвалынске, приехали к своим друзьям. Завершили путешествие в Кирове, где сходили на шопинг, собрали детей и себя в школу.

У Натальи Валерьевны Фоминой был увлекательный поход (длиной в 120 километров) на Белое море. Ей удалось побывать в Ворзогорах – сельском населённом пункте в Онежском районе Архангельской области. Она и ее компаньоны научились добывать морских червей, познакомились с морскими путешественниками на катамаране, узнали, как на море бывает отлив и прилив, даже повстречались с медведем! «Отметила в отпуске свой день рождения и замечательно провела время в отличной компании единомышленников» – с радостью вспоминает Наталья Валерьевна.

«Лето – это время отдыха, путешествий и приключений» – такими словами начала свой рассказ Ольга Сергеевна Елезова. Две летние недели она провела в Белоруссии, красивой стране с множеством интересных достопримечательностей и приветливых людей. Лето нашего завуча было незабываемым, ведь она получила новые впечатления и ещё раз убедилась, что жизнь может быть яркой и интересной, если ты находишь время для путешествий.



В июле Дарья Владимировна Макарова съездила в Ярославль, где посетила аквапарк и зоопарк, погуляла по городу и получила массу положительных эмоций. А в августе приехала в родную деревню и собрала в лесу 50 (!) литров черники. Но наш психолог решила не останавливаться и отправилась в Киров, чтобы побывать в термальном комплексе и набраться сил перед новым учебным годом.

Удивлялись и впечатлялись
Екатерина Шенина,
Ярослава Бурдаева



МЕДИК НАПОМИНАЕТ

ОСЛАБЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА + НЕДОСТАТОК СОЛНЦА + ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ = ОРВИ

Распространению острых респираторных вирусных инфекций способствуют стрессы, физические нагрузки, перегревание и аллергии

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ?

Слабость, разбитость, насморк/чихание, першение в горле, головная боль, повышенная температура, увеличение лимфоузлов.

КАК ИЗБЕЖАТЬ?

1. Меньше пользоваться общественным транспортом.

- Избегать появления в людных местах.
- Чаще мыть руки и использовать антисептики.
- Включить в рацион больше овощей и фруктов.
- Спать не менее 7–8 часов в сутки.
- Закаляться.
- Не допускать пересыхания слизистых, увлажнять воздух вокруг себя

Ян Андреевич
Ильин



СПОРТ

ПОБЕДНАЯ ПЯТНИЦА, 13-Е

13 сентября в Коряжме прошёл ежегодный туристический слёт

Так называемый «день неприятностей», связанный с многочисленными суевериями и мифами, оказался благоприятным для команды школы № 5 на городском туристическом слете. Наставники команды Наталья Валерьевна Фомина и Наталья Михайловна Пупкова помогли ребятам завоевать 1 место. В конкурсах «Визитная карточка», «Турград», «Установка палатки», «Разведение костра» и «Установка бивуаков» нашим ребятам не было равных!