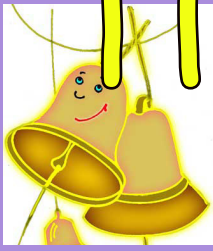


Перемена К ЛУЧШЕМУ



Периодическое издание школы №5 (г. Коряжма), №4, 2014 (6+)

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

ТВОИ ЛЮДИ, ШКОЛА



*Здравствуйте,
ученики и учителя!*

Наша газета не случайно названа переменной – меняться надо постоянно. Надо расти и двигаться вперед.

Как раз движению и развитию мы посвятим этот свежий весенний номер.

Спорт, смелые поступки и ...красота. На наш взгляд, всё это взаимосвязано.

Открытие – публикуем отрывок, представляйте себе, книги!

Очень надеюсь, что «Перемена» и вас сподвигнет на перемены! :)

С уважением и спортивным настроем,
редактор С. Травникова.



Ученица 11а класса Кристина Савчук 3 недели была волонтером на Олимпиаде в Сочи. Говорит, учеба это не навредило. Помимо этого Кристина серьезно занимается баскетболом, усердно готовится к ЕГЭ...

«Заявку на волонтерство подала ещё летом. В первые дни Олимпиады я занималась аккредитацией атлетов. То есть встречала, сообщала всю необходимую информацию спортсменам, тренерам, а так же тем, кто прибывал с ними...»

ЗИМНИЕ. ЖАРКИЕ. НАШИ.

«Во второй половине своего пребывания на Олимпиаде я работала на «Площади награждения». В компании других волонтеров я следила за тем, чтобы на площадку проходили только те люди, которые должны проходить. То и дело мы видели наших звездных спортсменов. Фотографироваться с ними было запрещено, автографы брать - тоже. Однако роспись великолепной Юлии Липницкой я всё же получила...»

Жили мы в отеле, кормили нас вкусно, времени на

развлечения хватало. Первые 2 дня я вообще гуляла по олимпийскому парку – искала своих лидеров. Чем понравилась Олимпиада и волонтерство? Я вновь (после года жизни в Америке) общалась на английском, за что меня очень ценили, поскольку мало кто из волонтеров хорошо знал разговорный английский. Ещё была рада тому, что среди волонтеров было много моих знакомых по программе Flex (некоммерческая программа обмена

для старшеклассников), что не удивительно - все ребята, в ней участвующие, - яркие с активной жизненной позицией. Самое классное событие – посещение соревнования по фигурному катанию, на котором в произвольной программе одержала победу Аделина Сотникова.

На Олимпиаду в Рио съездить хочу, жаль, это слишком дорого...»

Беседовала С.Травникова.

Фото - из личного архива

Кристины.



Не так давно завершились XXII Олимпийские зимние игры. Спустя 34 года они вернулись в нашу страну. Церемонии открытия и закрытия были восхитительны. Россия заняла первое место по количеству медалей, завоевав 33 награды: 13 золотых, 11 серебряных и 9 бронзовых. Каждая полученная медаль – яркое событие, все фамилии победителей – громкие, и уже стали легендами. Однако, безусловно, самыми яркими моментами стали победы фигуристок Юлии Липницкой и Аделины Сотниковой, шорт-трекиста Виктора Аноприенко, а также полностью наш пьедестал благодаря марафону у мужчин 50 км свободным стилем.

Спортивное настроение буквально захлестнуло страну! Однако были и есть те, кто со спортом связан не только во время Олимпиады. На вопрос «Что для тебя спорт?» отвечали спортсмены, учащиеся в нашей школе. Посчитайте, сколько раз в этом тексте встречается слово «жизнь» ;))

КОГДА СПОРТ - БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ...

**Женя Кожевникова, 5в
(на нижнем фото справа):**

- Мне нравятся занятия тем что, ты выходишь на площадку, чтобы победить самого себя. Такой адреналин!

Баскетбол для меня - это когда ты без труда отличишь звук удара по мячу от всех остальных звуков. И запах новых кроссовок, запах зала. Когда без этого ты не можешь спокойно заснуть.

Еще это когда ты можешь встать с утра на пробежку. На часах 6:30, за окном -20 по Цельсию. Когда ты не за «компом», а на тренировке. Это и когда в каждом игре

видишь соперника, стараешься стать лучше, сильнее. Перед игрой для меня всё становится таким важным, просто слушаю музыку и жду...

Постоянные растяжения, выбитые пальцы, уничтоженные колени, раны, синяки... Боль и слезы, ссоры с родными. Иногда я слышу: «Хватит, всё конечно. Это вредит тебе». Порой бывает, что даже родители уже не верят в тебя. Но вот ты ложишься, закрываешь глаза, включаешь музыку и засыпаешь. На утро - спортивный костюм, улица, звонки друзьям, тренировка. И всё опять сначала...



**Саша Шиловский, 8б
(на верхнем фото):**

- Для меня спорт - это больше чем жизнь. Именно на секции мое все. На лыжах я с 10 лет, и даже не могу себе представить жизнь без этого замечательного вида спорта.

**Ксюша Верховцева, 5в
(на нижнем фото слева):**

- Баскетбол для меня - жизнь. Мне очень нравится посещать занятия, так как это очень интересный вид спорта. Здесь я нашла своих лучших друзей, люблю ходить на тренировки и весело проводить с ними время. Стук мяча уже привычен. Я занимаюсь 2 года и хочу продолжать до 11 класса.

Матвей Дурагин, 8б:

- Для меня спорт – своеобразный отдых. Спорт - это жизнь. Если человек начал конкретно заниматься спортом, то ему будет уже очень сложно бросить занятия. Это как вторая семья. Больше года в спортзале - там много замечательных людей, с ними просто приятно общаться. Наверное, буду заниматься спортом всю жизнь. Хотя, разумеется, случиться может все, что угодно.



**Костя Шиловский, 8а
(на фото выше):**

- Спорт – моя жизнь. Без него он не смогу прожить ни дня.

Даша Старова, 8б:

- Баскетбол - это любимое хобби, которому действительно хочется отдавать свое свободное время. Мне нравятся тренировки тем, что каждый там может почувствовать себя нужным. Ведь там - хорошие люди, мои друзья. С нашей командой мы даже отдыхаем вместе. Например, этим летом ездили на юг - тренироваться, соревноваться с командами других городов и... загорать. Думаю, я буду заниматься спортом до окончания школы, а потом посмотрим.
(продолжение на след. стр.)



КОГДА СПОРТ - БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ...

продолжение

Вова Мизгирев, 10:

- Спорт для меня - стиль жизни, кислород и воздух. Буду заниматься спортом всю жизнь, до последнего дня буду на лыжах или роллерах.



Лада Некрасова, 9а

(фото справа):

- Спорт для меня – больше, чем увлечение. Это частичка моей жизни. После лыжной тренировки у меня всегда позитивное настроение, я чувствую приятную усталость. Спорт помогает знакомиться с новыми людьми, находить новых друзей.

Даниил Кубышкин, 6б:

- Я занимаюсь баскетболом с сентября, у нашей команды в копилке уже серебряная и золотая медали. Тренировки мне нравятся тем, что у нас добрый тренер, который хорошо объясняет комбинации. У нас хорошая команда, мы учимся доверять друг другу, ну и просто нравится играть! Спорт мне нужен, не могу перестать ходить – так бы я подставил тренера и друзей, хочу достичь высокого уровня.



Алина Романова, 8б:

- Спортom я живу. Я занимаюсь лёгкой атлетикой – королевой спорта. Она учит добиваться поставленных целей, идти до конца. Несомненно, я буду и дальше заниматься этим спортом, буду добиваться достижения своих целей.

**Подготовили: Александр Шиловский, С. Травникова.
Фото - из архива учащихся.**



ЛИТЕРАТУРНОЙ СТРОКОЙ



Всё началось с незапамятных времен, существовало четыре клана волков.

Это были самые сильные кланы, но между ними была война. Спор их отцов. Один из кланов – Вантер, и в торой – Сильверти. Это были два основных клана.

Вожаком клана Сильверти была прекрасная черно-белая волчица, Сама она была цвета белой луны, а морда и грудь были чер-

В прошлом выпуске мы публиковали стихотворение одного из учеников. В этом - отрывок из книги. Творите и не стесняйтесь об этом говорить! Автор - Кокорина Яна, 7 б класс.

ные. Волчица была мудрая и веселая. Она относилась к членам стаи как к друзьям. Эту волчицу звали Луна. Да она прекрасный вожак, в этом я убедилась сама.

У клана была отличная территория. Был лагерь, место для охоты и сбора целебных трав. Что меня больше всего поражало – мы уже не вели войну. Хотя нам было запрещено ходить на территорию чужих кланов. Самое любимое место было – Лагуна. Это прекрасный пляж с чистой водой. В основном там никогда не было плохой погоды. Да и зимы то у нас не было. В общем все времена мы проводили в Лагуне.

Первый день. Были прекрасные день и погодка. Послышались чьи-то шаги довольно тяжелые и быстрые. Слышалось как бьется сердце. Шаги направлялись к лагерю. Луна как обычно встала довольно рано, сделала обход и сидела наблюдала за тренировкой. Волчица оценивала каждое движение волков. Вот шаги уже в метрах пятидесяти. Луна встала и насторожилась. Из кустов выбежала серо-белая волчица, за ухом у неё были перья. Она смотрела на Луну и тихо с опаской, что её выгонят, произнесла: «Привет! Я ищу вожака клана...» Луна смотрела

на волчицу и оценивала её.
- Это я вожак клана, Луна – Луна, немного поклонилась, приветствуя.
- Я Лика. Хочу вступить в ваш клан! – ответила волчица, почтительно поклонилась вожаку и хитро улыбнулась. Луна, конечно же, это заметила, но не стала заострять внимания на этом. Она просто улыбнулась и сказала:
- Рада приветствовать тебя в нашем клане. кем бы ты хотела стать? - Луна наблюдала за волчицей, за её реакцией. Лика начала обдумывать свои способности и пришла к выводу:
- Луна, у вас есть целитель?...

* Авторская пунктуация сохранена

ФОТООБЩЕНИЕ

Новая весна - новое фотообщение. Впервые в «Перемене» - конкурс. 8 марта прошёл, а прекрасные девушки - с нами. Кто из этих 4 красавиц вызывает у вас большую симпатию? Проголосуйте, друзья. Голосование - в нашей группе в контакте - vk.com/club60527644. Победительнице - знак внимания от редакции газеты (и от мужской половины школы №5) :



№1 АЛИКА БИСС, 10 КЛАСС



№2 АНАСТАСИЯ ШЕВКУН, 11 Б КЛАСС



№3 ЯНА ГАЛАНОВА, 11 А КЛАСС



№4 КРИСТИНА ТОЛСТИКОВА, 9 А КЛАСС

Учредитель - «МОУ СОШ №5 г. Коряжмы», 165651, Россия, Архангельская область, г. Коряжма, ул. Архангельская, д. 17, тел. (81850) 3-35-40. Пресс-центр школы - руководитель, верстка - Травникова Светлана Сергеевна, корреспонденты - Шиловский А., Кожевникова Е., Галашева А., Островская Е., Кокорина Я., Савчук К. Тираж 40 экземпляров, распространяется бесплатно. Отпечатано самостоятельно. Возрастная категория 6+