

Памятка для подростков



ОПАСНО -
НАРКОТИК
НАРКОТИК

*Ты пробуешь наркотики потому, что хочешь
быть взрослым, сильным, свободным и
независимым?*

*Тогда прочти эту страницу до конца.
Не бойся!*

На этой странице судьба наркомана

1. Наркотики – это ловушка

Стоит попасть в нее, завязнешь, как в болоте, и обратный ход очень труден

2. Наркотики – это самообман

Наркотики никогда не решат ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себя» а проблемы останутся не решенными.

3. Наркотики – это медленное самоубийство

Старых наркоманов не бывает, почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Смерть наркомана уродлива и мучительна.

4. Наркотики – это тюрьма

Наркоман готов на все ради дозы, в том числе и на преступление, многие занимаются торговлей, распространением наркотиков – это суровая статья уголовного кодекса

5. Наркотик – это тяжелые болезни

Это СПИД, и все виды гепатитов, гипертония, инфаркт в юном возрасте

6. Наркотики – это больной мозг

Это неустойчивое, опасное для окружающих поведение, депрессия, зрительные и слуховые галлюцинации.

7. Наркотик – это отказ от любви

Любовь – главное счастье юности. Наркоман не будет иметь семью и детей. А если дети и будут, то велик шанс, что дети будут уродами.

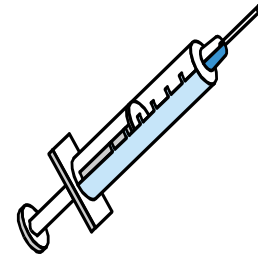
8. Наркотики – это потеря всего

Мы назвали главные последствия. На самом деле наркоман теряет ВСЕ: семью, друзей, работу, имущество, здоровье. Остается жизнь, да и то не надолго.

ИНОГО ВАРИАНТА НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

**Все, что написано – правда!
Твоя судьба в твоих руках**

Памятка для родителей



*Почему они решают
пробовать наркотики?
И как этого не допустить*

Почему они решают пробовать наркотики?

- **ВЫРАЖЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО ПРОТЕСТА;**
- **ЭТО РИСК, А ПОТОМУ ИНТЕРЕСНО;**
- **ПРИНОСИТ ПРИЯТНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ;**
- **ЭТО ДЕЛАЮТ МОИ ДРУЗЬЯ;**
- **ЭТО ПОМОГАЕТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВЗРОСЛЫМ.**

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

В общении с ребенком есть важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку. Они помогают родителям устанавливать с детьми отношения взаимного уважения и доверия. И тогда в семье о ребенке знают все, не следя за ним специально, не допрашивают, с кем он дружит, замечают, что с ребенком не все в порядке раньше, чем он пожалуется сам...

1. Разговаривайте друг с другом:

если общения не происходит, вы отдаляетесь друг от друга

2. Умейте выслушать –

внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем

3. Рассказывайте им о себе:

пусть ваши дети знают, что вы готовы поделиться с ним, а не уходить в себя

4. Будьте рядом:

важно, чтобы дети понимали, что дверь к вам открыта, и всегда есть возможность побыть и поговорить с вами

5. Будьте тверды и последовательны:

не выставляйте условия, которые не можете выполнить. Ребенок должен знать, чего от вас ожидать.

6. Старайтесь все делать вместе, планировать общие интересные дела:

нужно как можно активнее развивать интересы ребенка, чтобы дать ему альтернативу, если ему вдруг предстоит выбор

7. Общайтесь с его друзьями:

подросток часто ведет себя тем или иным образом, находясь под влиянием окружения.

8. Показывайте пример:

Алкоголь, табак, наркотики – их употребление вами пример для ваших детей. Не забывайте об этом!